

Республика Карелия
Администрация Петрозаводского городского округа
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Детский сад № 72 «Ласточка»

(МДОУ «Детский сад №72»)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

протокол № 1

от 01.09.2021г.

УТВЕРЖДЕНО



Заведующий

МДОУ «Детский сад № 72»

Н.П. Лапина **Н.П. Лапина**

Приказ №215 от 01.09.2021года

Рабочая программа
основной общеобразовательной программы дошкольного образования
по образовательной области
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

Срок реализации: до 8 лет

Петрозаводск
2021

Пояснительная записка

Содержание образовательной области «Физическое развитие» направлено на достижение **целей** формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих специфических **задач**:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Рабочая программа разработана на основе:

- Примерной программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (пилотный вариант) М.: Мозаика-Синтез, 2014г.
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС) (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрирован в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384).
- СанПиН 2.4.1.3049-13

Освоение образовательной области «Физическая культура» происходит через организованную образовательную деятельность и организацию совместной деятельности со взрослым в режимных моментах.

Во всех возрастных группах занятия проводятся 3 раза в неделю, из них 2 занятия проводятся в зале, 1 занятие в неделю проводится на улице.

Учебный план

Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Длительность занятия	Продолжительность в неделю	Количество в год
Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года)	2+1 (на улице)раза в неделю	10 мин	30 мин	96 в год
Младшая группа (3-4 лет)	2+1 (на улице)раза в неделю	15 мин	45 мин	96 в год
Средняя группа (4-5 лет)	2+1 (на улице)раза в неделю	20 мин	60 мин	108 в год
Старшая группа (5-6 лет)	2+1 (на улице)раза в неделю	25 мин	75 мин	108 в год
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	2+1 (на улице)раза в неделю	30 мин	90 мин	108 в год